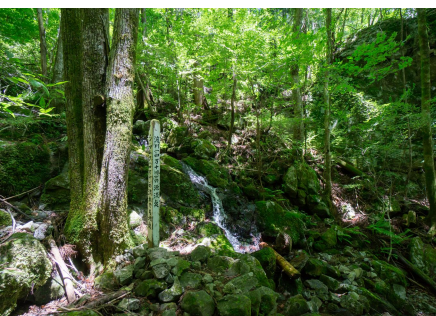
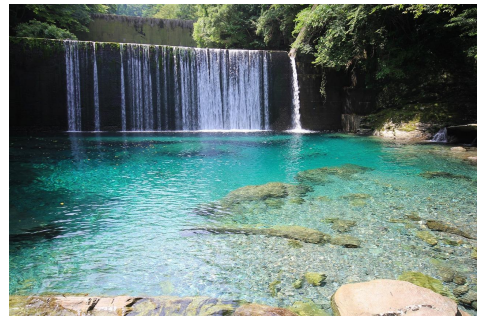




©やなせたかし
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

公共交通で 「どっぷり高知旅」

「コミュニティバス」を 活用したモデルコース



どっぷりど級の 極上田舎へ



どっぷり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

東西に長い高知県。観光客の皆さんは自家用車やレンタカーで県内を移動することが多いですが、実は、車を運転しなくても公共交通機関のみを使って人気の観光地に行くことができるスポットもあります。

特に、住民の方の日常生活の“足”として、各市町村が運行している「コミュニティバス」を使えば、地元の生活を感じられたり、田舎の“おんちゃん・おばちゃん”とのふれあいなど、「極上の田舎」が体験できます。

「コミュニティバス」は曜日限定の運行など、利用にはハードルもありますが、通常の観光旅行では味わえない「どっぷり高知旅」へ出かけてみませんか。

目次



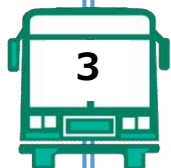
北川村

～ 「モノの庭」 マルモットン・中岡慎太郎館・北川村温泉を巡る北川村どっぷり旅 ～



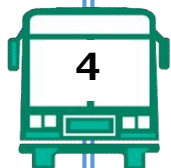
香南市【土日祝限定】

～ のいち動物公園・アクトランド・井上ワイナリーを巡る香南市「どっぷり」旅 ～



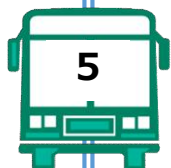
香美市

～ やなせたかしのふるさとめぐりとクラフトビールを堪能する香美市「どっぷり」旅 ～



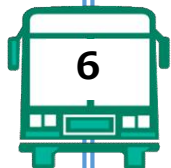
仁淀川町（安居渓谷）【平日限定】

～ 安居渓谷で仁淀ブルーをどっぷり旅 ～



仁淀川町（中津渓谷）【平日限定】

～ 中津渓谷で仁淀ブルーをどっぷり旅 ～



四万十市（黒尊渓谷）【1泊2日コース】【平日・土曜限定】

～ 黒尊川沿いで1泊 四万十川流域で一番の清流をどっぷり満喫 ～



三原村【1泊2日コース】【平日限定】

～ コミバスで三原村をどっぷり体感！ ～



津野町・中土佐町・四万十市（四万十川）【1泊2日コース】

～ 四万十川源流から河口まで、196 kmをたどる「どっぷり旅」 ～ 【水曜日出発限定】



1 コミュニティバスを活用したモデルコース（北川村）

～「モネの庭」マルモッタン・中岡慎太郎館・北川村温泉を巡る北川村どっぶり旅～



印象派の巨匠クロード・モネがフランスのジヴェルニーにおいて自ら絵を描くために造った庭を高知の自然の中に再現。約3万平方メートルの敷地に約10万本の草花が植栽され、四季折々の美しい景観を楽しむことができます。毎年6月下旬から10月下旬ごろまでモネが夢見た青い睡蓮を愛でることができます。



中岡慎太郎は天保9年（1838年）に北川郷柏木に生まれ、文久元年（1861年）に土佐勤王党に参加します。その後脱藩し、坂本龍馬とともに薩長同盟の締結に貢献、陸援隊を組織するなど活躍しました。中岡慎太郎館では、幼少時代から近江屋事件までの生涯を、映像とパネルを中心にドラマチックに再現しています。



美肌の湯として親しまれるお湯は、100%源泉です。ゆったりのおんびり、癒しの時をお過ごしください。貸し切りの陶器風呂（予約制）も完備しています。

北川村営バスの注意事項

- 1月1日～1月3日は全路線運休します。
- 運賃は距離によって変わります。（上限300円）
- 全線でフリー乗降可能です。ただし、国道55号はバス停での乗降です。

ひがしこうち観光 1日フリーきっぷ

- JR土讃線高知駅～後免駅とごめん・なはり線全線内の快速・普通列車が1日乗り降り自由
- 料金は大人2,900円、子ども1,450円です。

各施設の休業日をご確認の上、お越しくください。

【土日祝限定】※香南市営バス（のいち動物公園線）は土・日・祝日のみ運行です。

2 コミュニティバスを活用したモデルコース（香南市）

～のいち動物公園・アクトランド・井上ワイナリーを巡る香南市「どっぶり」旅～



土佐くろしお鉄道
のいち駅

※高知駅9:15発～ごめん・なはり線接続～のいち駅9:54着
※高知龍馬空港からのいち駅まで、空港乗合タクシーで約10分

10:04発

香南市営バス のいち動物公園線（大人100円、高校生以下無料）

創造広場
「アクトランド」

10:07着

11:25発



「学び」をテーマにしたアクトミュージアムでは、坂本龍馬の蠅人形館「龍馬歴史館」をはじめ8つの展示館をご覧いただけます。またショップでは土佐民芸品の販売もしております。「体験」をテーマにしたアクトファクトリーでは四国初の「溶接体験」やワークショップを体験できます。豊かな感性と創造性を育むための魅力に満ちた空間で遊びつくそう。

香南市営バス のいち動物公園線（大人100円、高校生以下無料）

のいち動物公園

11:27着

14:29発



檻や柵が少なく、動物たちの生息環境に近づけた展示が特徴の動物公園です。「人も動物もいきいきと」を合い言葉に、自然豊かな環境の中で動物たちがのびのびと過ごしています。アメリカ生まれの旅行者向けサイト「トリップアドバイザー」の2019年の日本の動物園ランキングで1位、2020年の動物園・水族館ランキングで1位に選ばれました。

動物園内レストラン・ラクーンでランチ

香南市営バス のいち動物公園線（大人100円、高校生以下無料）

井上ワイナリー

14:30着

15:29発



太平洋が一望できる高台にあるワイナリー。のいち醸造所併設のショップでは、高知産ワインの販売や試飲はもちろん、グロスリーやスイーツ等も販売しています。

香南市営バス のいち動物公園線（大人100円、高校生以下無料）

土佐くろしお鉄道
のいち駅

15:34着
※のいち駅15:51発～ごめん・なはり線接続～高知駅16:22着
※のいち駅から高知龍馬空港まで、空港乗合タクシーで約10分

香南市営バス（のいち動物公園線）の注意事項

- ・ 土・日・祝日のみ運行です。
- ・ 運賃は大人100円、75歳以上・障害者は半額、高校生以下は無料です。
- ・ お得な回数券をのいち駅窓口で販売しています。
（50円券11枚セット：500円、100円券11枚セット：1,000円 1枚分お得です。）

空港乗合タクシー（高知龍馬空港～のいち駅）

- ・ フライト時刻に合わせて運行。1名から予約OK
- ・ 片道運賃 大人500円、小人250円
- ・ 利用希望の30分前までに要予約
- ・ 問 080-2994-1700（のいちタクシー）

コミュニティバス以外にもタクシーをご利用いただけます。

香南市内タクシー会社

- ・ 株式会社 のいちタクシー 0887-56-1700
- ・ 有限会社 平和ハイヤー 0887-54-3165
- ・ 有限会社 野島ハイヤー 0887-54-3175

3 コミュニティバスを活用したモデルコース（香美市）

～ やなせたかしのふるさとめぐりとクラフトビールを堪能する香美市「どっぶり」旅 ～



JR土佐山田駅

※高知駅8:10発～JR土讃線～土佐山田駅8:50着

10:05発

土佐山田駅周辺でモーニング！



ジェイアール四国バス大柘線（運賃550円）（※ジェイアール四国バス大柘線一日乗り放題きっぷがお得！）

香美市立
やなせたかし記念館
アンパンマン
ミュージアム
&
詩とメルヘン絵本館

10:31着（美良布バス停）



アンパンマンの作者・やなせたかしのふるさとに建つ記念館。やなせ氏が描いたアンパンマンの世界を体感できる「アンパンマンミュージアム」、雑誌『詩とメルヘン』を中心としたもう一つの「やなせワールド」が鑑賞できる「詩とメルヘン絵本館」等があります。子どもから大人まで気軽に楽しめるファースト・ミュージアムです。

◎やなせたかし

◎やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

徒歩（約5分）

道の駅美良布内、キッチン蕪生の里でランチ

大川上美良布神社

14:00発（大宮前バス停）

香美市営バス 美良布・大柘線（運賃200円）

※距離2.5km（徒歩では約35分かかります）



◎やなせスタジオ

美良布の川上様として知られる名社。やなせたかしさんが描いた絵馬や十二支のイラストを使用したお守りも授与されています。

やなせたかし
ほおのき
朴ノ木公園

14:02着（朴の木口バス停）

※バス停から公園まで徒歩10分

14:41発（朴の木口バス停）

香美市営バス 美良布・大柘線（運賃200円）

※距離2.5km（徒歩では約35分かかります）



◎やなせたかし

◎やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

やなせたかしさんと妻・暢（のぶ）さんが眠る、柳瀬家跡地につくられた墓地公園。朴ノ木は地名であり、植物の名前。やなせたかしさんは、木質が柔らかく周囲を傷つけない朴ノ木をととも気に入っていたそうです。

美良布バス停乗換え

14:45着

14:55発

ジェイアール四国バス大柘線（運賃250円）（※）

TOSACO
TAP STAND

15:02着（川奈路バス停）

16:17発（川奈路バス停）

ジェイアール四国バス大柘線（運賃370円）（※）



高知にしかない素材を生かしたビールづくりを行う醸造場併設のビアスタンド。雄大な物部川ダム湖畔・気持ちのよい風を感じながら、のんびりと森林浴を楽しめます。

JR土佐山田駅

16:36着

土佐山田駅周辺のカフェへの立ち寄りがおすすめ！



※土佐山田駅17:33発～JR土讃線～高知駅18:03着

香美市営バスの注意事項（美良布・大柘線）

- ・ 1月1日～1月3日は全線運休します。
- ・ 運賃は全線一律200円です。

ジェイアール四国バス大柘線のフリーキップ

- ・ 「大柘線 一日乗り放題きっぷ」を700円で販売しています。有効期限内のいずれか一日に限り、何度でもバスに乗り降りいただけます。
- ・ WEBサイトから直接購入いただける「1日フリーパス」は650円で販売しています。

【平日限定】※安居溪谷行き仁淀川町バスは平日のみ運行です。



4 コミュニティバスを活用したモデルコース（安居溪谷） ～ 安居溪谷で仁淀ブルーをどっぷり旅 ～

JR佐川駅

※高知駅11:06発～土讃線 各停 須崎行～佐川駅11:56着

12:05発

黒岩観光バス（990円）

狩山口バス停
（大崎経由）

12:43着

12:49発

仁淀川町民バス（大人200円、高校生以下100円）

※土・日・祝・火 年末年始（12/31～1/3） 運休

安居溪谷

13:07着



仁淀川エリア随一の「仁淀ブルー」スポットといえばこちら。県下随一の美しい紅葉で知られる溪谷で落差30mの2段の滝で龍が体をくねらせ飛び立つような姿から名付けられた飛龍の滝や、季節や時間帯により青や緑に色を変える水晶淵や砂防ダム、道路から見ることができる見返りの滝など見所もたくさん。

滞在時間約2時間30分

昼食は安居溪谷内の宝来荘で
（定休日：毎週木曜日&毎月17日）

安居溪谷ガイドツアー 地元ガイドと一緒に仁淀ブルー探訪！

仁淀ブルーの聖地とも言われる安居溪谷をガイドと歩いて巡ります。水晶淵、飛龍の滝、乙女河原など所要時間約1時間30分で、地元ガイドが様々な見どころを紹介します。

6,000円（2名様料金）3人目より+3,000円（小学生は+1,000円）

1名参加の場合は、1名で6,000円となります。

問：0889-34-6065（仁淀川町の観光を考える会）

※予約は2日前の17時まで。

タクシー（安居溪谷から狩山口バス停まで、約8.2km、約20分）

乗務員・台数が少ないため、事前のご予約をお願いします。

狩山口バス停
（大崎経由）

16:15発

黒岩観光バス（990円）

JR佐川駅

16:57着

※佐川駅17:16発 ～土讃線 各停 土佐山田行～ 高知駅18:11着

仁淀川町民バスの注意事項

- 安居溪谷行きは土・日・祝日・年末年始運休です。
- モデルコースで使用した昼食は火曜運休です。
- 運賃は大人200円、高校生以下100円です。
- 町民の方が主に利用されますが、どなたでもご利用いただけます。ただし、バスのサイズが小さいため混み合う場合は乗れない可能性があります。

※仁淀川町のハイヤー・タクシー会社

問：0889-32-1056（有限会社高木ハイヤー）

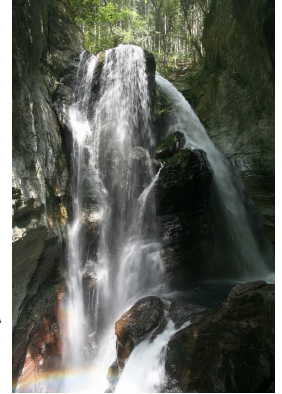
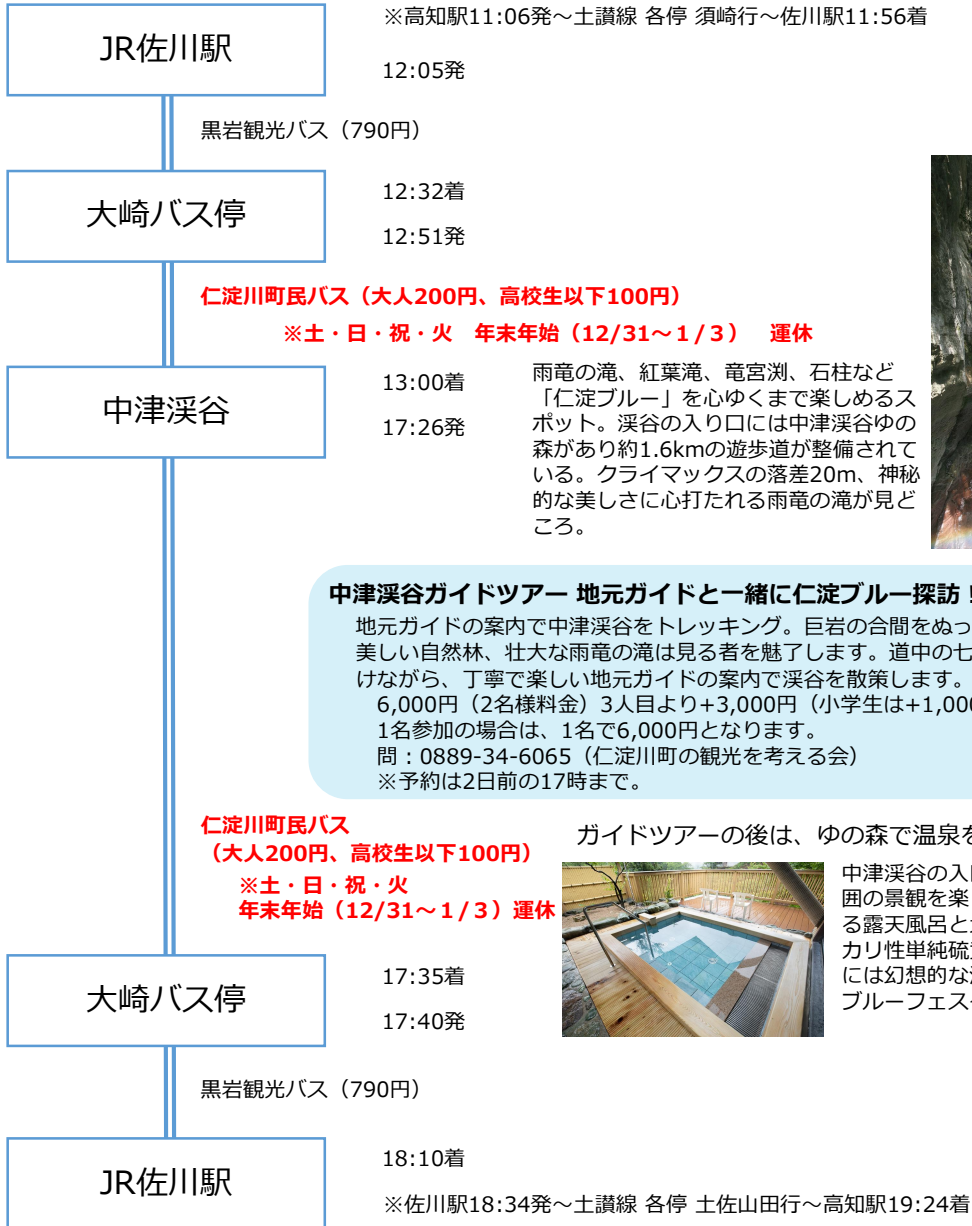
問：0889-34-2450（池川交通ハイヤー合同会社）

問：0889-35-0108（有限会社吾川タクシー）

【平日限定】※中津溪谷行き仁淀川町バスは平日のみ運行です。



5 コミュニティバスを活用したモデルコース（中津溪谷） ～ 中津溪谷で仁淀ブルーをどっぴり旅 ～



ガイドツアーの後は、ゆの森で温泉を堪能
中津溪谷の入口に建つ温泉宿。周囲の景観を楽しみながら入浴できる露天風呂と大浴場の源泉はアルカリ性単純硫黄冷鉱泉。冬の時期には幻想的な演出の中津溪谷仁淀ブルーフェスタも開催される。

仁淀川町民バスの注意事項

- ・ 中津溪谷行きは土・日・祝日・年末年始運休です。
- ・ モデルコースで使用した昼便は火曜運休です。
- ・ 運賃は大人200円、高校生以下100円です。
- ・ 町民の方が主に利用されますが、どなたでもご利用いただけます。ただし、バスのサイズが小さいため混み合う場合は乗れない可能性があります。

※仁淀川町民バスの便数の関係上、中津溪谷から大崎バス停まで（約6km、約10分）、タクシーをご利用になりたい方は、事前のご予約をお願いします。

- 問：0889-32-1056（有限会社高木ハイヤー）
問：0889-34-2450（池川交通ハイヤー合同会社）
問：0889-35-0108（有限会社吾川タクシー）

6 コミュニティバスを活用したモデルコース（黒尊渓谷） ～ 黒尊川沿いで1泊 四万十川流域で一番の清流をどっぷり満喫 ～



1
日
目

土佐くろしお鉄道
中村駅

※高知駅9:51発 ～特急 あしずり1号～ 中村駅11:33着

12:45発

高知西南交通 中村駅～市役所～江川崎線 800円

口屋内バス停

13:33着

13:50発

四万十市営バス 黒尊線（300円）

※日・祝運休

檜駄馬バス停

14:17着

翌日7:03発



四万十川支流で、平成の名水100選に選定された最も透明度の高い黒尊川。渓谷沿いでは、美しい紅葉を楽しむことができます。

2
日
目

透明度が高い黒尊川の傍にたたずむ暮らすような宿「森のコテージ」に宿泊（檜駄馬バス停の約0.5km手前で下車。四万十市営バスは森のコテージ前で乗降可能です。）
問：0880-56-1229（森のコテージ）
※1日1組限定（1～5名）



四万十市営バス 黒尊線（300円）

※日・祝運休

口屋内バス停

7:30着

7:32発

高知西南交通 中村駅～市役所～江川崎線 800円

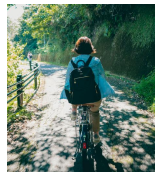
土佐くろしお鉄道
中村駅

8:20着



「レンタルサイクルで気ままに四万十川散策 沈下橋散策と土佐の小京都中村まち歩き」

四万十川の美しい自然を堪能できる「沈下橋」をレンタルサイクルで散策し、風情ある土佐の小京都・中村をまち歩きするツアー
9時～13時 7,000円/人
1週間前までに要予約
問：0880-35-4171（四万十市観光協会）



※中村駅13:13発 ～特急 あしずり10号～ 高知駅15:05着

高知西南交通バス（中村駅～市役所～江川崎線）の注意事項

- 日祝日及び12月31日・1月1日～3日は運休。ただし、下記の日祝日は運行します。
 - ①ゴールデンウィーク中の日祝日及び前後の日曜日
 - ②夏休み期間中の日祝日

四万十市営バス（黒尊線）の注意事項

- 日曜日、祝日及び1月2日から1月3日は運休。

【平日限定】※三原バスは平日のみ運行です。

7 コミュニティバスを活用したモデルコース（三原村） ～ コミバスで三原村をどっぷり体感！ ～



1
日
目

土佐くろしお鉄道
宿毛駅

※高知駅8:20発
～特急しまんと1号接続（中村駅乗り換え）
宿毛駅10:37着

土佐くろしお鉄道 260円

土佐くろしお鉄道
平田駅

12:37発
12:48着
13:05発

レンタサイクルで宿毛市内観光
(林邸や宿毛歴史館) & 宿毛市内で昼食
レンタサイクル 500円/5時間～
問：0880-63-0801
(宿毛市観光協会（宿毛駅構内）)



三原バス 北便（大人100円、中学生以下無料）

集落活動センター
やまびこ

13:17着（じまんや前）



レンタサイクルで移動（4時間300円、1日500円）（移動時間約10分）
問：0880-31-7839（三原村集落活動センターやまびこ）

星ヶ丘公園
草花ガイド

星ヶ丘公園の魅力たっぷりの『みはらんまんツアー』
～四季折々の様々な花を散策～（70分程度）
問：0880-46-2437（三原村商工会）※3日前までに要予約



レンタサイクルで戻る（移動時間約10分）

みはらのじまんや

三原村の名産品をお買い物



三原バス（大人100円、中学生以下無料）

農家民宿（宿泊）
(くろうさぎ/今ちゃん/森本まる)

南便16:06発（農家民宿くろうさぎ）～16:19着
東便16:06発（農家民宿今ちゃん）～16:20着
※三原バス乗車の際は、ご利用の便・路線を運転手に
ご確認ください。
※農家民宿森本まるは徒歩で移動（約15分）



2
日
目

農家民宿（宿泊）
(くろうさぎ/今ちゃん/森本まる)

南便7:53発（農家民宿くろうさぎ）～8:07着
東便7:46発（農家民宿今ちゃん）～8:07着
※農家民宿森本まるは徒歩で移動（約15分）

三原バス（大人100円、中学生以下無料） お手軽1時間！三原村の田園と朝ごはんガイドツアー

2日目の出発前はイギリス製の折り畳み自転車「プロンプトン」を使用したスローサイクリングがおすすめ ※要予約
問：0880-31-7839（三原村集落活動センターやまびこ）

みはらのじまんや

三原村の原風景を感じながら徒歩で移動（移動時間約30分）

硯づくり体験

高級和硯「土佐硯」を自分で仕上げる体験
所要時間：約120分 ※5日前までに要予約
問：0880-46-2730（土佐硯加工製作所）



12:11発（柚ノ木）～三原村役場経由12:25発（北便乗換え）

三原バス（大人100円、中学生以下無料）

土佐くろしお鉄道
平田駅

12:40着
12:48発

土佐くろしお鉄道 480円

土佐くろしお鉄道
中村駅

13:08着
※13:13発 特急あしずり10号接続～高知駅15:05着

三原バスの注意事項

- 平日のみ運行です。運賃は大人100円、中学生以下無料です。交差点を除き、三原村内はフリー乗降が可能です。スクールバスとしても運行していますので、児童・生徒も同乗します。

【水曜日出発限定】



8 コミュニティバスを活用したモデルコース（四万十川） ～ 四万十川源流から河口まで、196 kmをたどる「どっぶり旅」 ～

1
日
目

JR須崎駅	8:33発	※高知駅6:31発 土讃線各停須崎行き 須崎駅8:03着	
船戸バス停	9:15着 12:07発	高知高陵交通 須崎～ゆすはら線 (1,240円) 四万十川源流点に近い船戸地区を訪問 近くの「せいらんの里」からトックトックレンタカーで 四万十川源流点へ (トックトックで源流点の入口まで約25分、 源流点の入り口から源流点まで徒歩25分) ※要予約 4時間：7,000円 問：090-7785-2996 (谷脇さん) 源流点訪問後、せいらんの里でランチ ※要予約・不定休 問：0889-43-9025	
桑ヶ市バス停	12:11着	つこのバス 西倉川線 (100円) ※水曜のみ運行	
下高樋バス停	12:11着 2.1km徒歩約26分	四万十川最上流に架かる沈下橋 たかひ 「高樋沈下橋」を見学 ※桑ヶ市バス停から約2.1km (徒歩約26分) ※高樋沈下橋の目の前の下高樋バス停 での乗車が可能です。	
大野見バス停	15:07発	中土佐町コミュニティバス 高樋線 (100円) ※水・土曜のみ運行	
JR窪川駅	15:30着 16:30発	待ち時間にバス停近くの大野見青年の家図書室で読書はいかがですか	
JR窪川駅	17:20着 17:41発	四万十交通 窪川大野見線 (1,120円) 路線バスが通る沈下橋 「長野沈下橋」を通過	
JR江川崎駅	18:40着 翌日7:00発	JR予土線 (1,290円) 西土佐地区で宿泊 ※ホテル星羅四万十で天体観察や、 四万十広場でキャンプなどお楽しみ ください。	

2
日
目

JR中村駅	8:20着 14:01発	高知西南交通 中村駅～市役所～江川崎線 (1,100円) 「レンタサイクルで気ままに四万十川散策 沈下橋散策と土佐の小京都中村まち歩き」 四万十川の美しい自然を堪能できる「沈下橋」を レンタサイクルで散策し、風情ある土佐の小京都・ 中村をまち歩きするツアー 9時～13時 7,000円/人 1週間前までに要予約 問：0880-35-4171 (四万十市観光協会)	
いやしの里バス停	14:22着 16:05発	高知西南交通 下田・いやしの里行き (400円) 四万十川河口に位置する、 四万十いやしの湯で温泉入浴	
JR中村駅	16:26着	高知西南交通 中村高校行き (400円) ※16:42中村駅発 ～特急あしずり14号～ 高知駅18:29着	

GW(4/26～5/6)・夏休み期間(8/1～8/31)は「四万十川バス」が毎日運行
しています。
途中、道の駅よって西土佐・沈下橋・かわらっこ・トンボ自然公園を
見学できるお得な観光バスです。ぜひ、ご利用ください。(料金1,000円 江川崎～中村駅)

つこのバスの注意事項
 ・ どなたでもご利用できますが、8席しかありませんので、満席の場合は乗車できません。
 中土佐ハイヤーコミュニティバスの注意事項
 ・ コミュニティバスの時刻表については、あくまで目安の時刻です。遅れて運行する場合がありますが、早発することはありませんのでご了承ください。

